

— ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ГОДОВОЙ ОТЧЁТ

Демонстрационный соляр

Обезличенный пример полного отчёта Orbitia

ПЕРИОД

2026–2027

ОБЩИЙ БАЛЛ ГОДА

6.9 / 10

МЕСТО СОЛЯРА

демонстрационные данные

ТОП-СФЕРЫ

Общение и обучение

Колесо сфер

Радар показывает, какие сферы жизни в этом году активированы сильнее всего. Чем дальше точка от центра, тем плотнее событийная нагрузка.

1 – фоновая сфера — 10 – максимум событий

Карьера и статус	8 /10
Деньги и ресурсы	7 /10
Отношения	6 /10
Дом и семья	6 /10
Здоровье и режим	8 /10
Общение и обучение	9 /10
Внутреннее состояние	6 /10
Интимность и близость	5 /10



ГЛАВНАЯ ТЕМА ГОДА

Свобода через работающую систему

Главный сюжет демонстрационного года связан с превращением любопытства в устойчивую практику. Разнообразие идей становится ресурсом, когда для него есть пределы, сроки и критерии результата. Опорная стратегия года – ограниченные эксперименты, регулярная обратная связь и режим, который можно поддерживать.

Карьера и статус

• 8 /10

Работа и реализация становятся центральной площадкой года. Рост связан с качеством ежедневного процесса, ясными критериями и видимым результатом.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

Выберите один профессиональный процесс, который должен стать надёжной привычкой. Ресурс появляется через повторяемость, а риск – через перегрузку и постоянное переключение.

ЧТО УСИЛИВАЕТСЯ

- Собрать понятный ритм работы.
- Показать результат внешней аудитории.
- Усилить один прикладной навык.
- Сократить лишние переключения.

РИСКИ

- Брать больше задач, чем помещается в график.
- Долго улучшать инструменты вместо завершения.
- Измерять ценность только занятостью.

ЧТО ДЕЛАТЬ

- Определить результат недели.
- Раз в неделю проверять нагрузку.

- Оставить один главный эксперимент.

КАРЬЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА



8 / 10 - уверенный подъём

Ступени идут одна за другой: новые задачи, видимость, предложения. Важно не распыляться.

АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ

Демонстрационные показатели показывают только структуру отчёта. • Персональный разбор строится по данным конкретной карты. • Пример не содержит данных реального человека.

Деньги и ресурсы

• 7 / 10

Финансовая тема связана с организацией труда, стоимостью времени и повторяемыми предложениями.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

Полезно увидеть, где система теряет ресурс: в неясной цене, незавершённых задачах или бесплатной работе без границ. Главная опора года – прозрачные правила.

ЧТО УСИЛИВАЕТСЯ

- Уточнить цену времени.
- Собрать повторяемое предложение.
- Увидеть мелкие потери.
- Отделить тест от постоянной работы.

РИСКИ

- Покупать инструменты без задачи.
- Соглашаться на размытый объём.
- Откладывать разговор о деньгах.

ЧТО ДЕЛАТЬ

- Зафиксировать правила оплаты.
- Проверить одну гипотезу дохода.
- Вести простой недельный учёт.

АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ

Демонстрационные показатели показывают только структуру отчёта. • Персональный разбор строится по данным конкретной карты. • Пример не содержит данных реального человека.

РЕСУРСНАЯ КАРТА



Чем длиннее сектор - тем сильнее в этом году работает эта опора денег.

7 / 10 - рост ресурса

Доход и стратегия усиливаются. Важно удерживать темп, укреплять самооценку и не распылять ресурс.

Отношения

• 6 /10

Плотный рабочий ритм делает особенно важными ясные разговоры о времени, быте и ожиданиях.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

Ресурс отношений находится в коротких честных договорённостях. Риск появляется, когда усталость маскируется молчанием или попыткой угадать реакцию другого человека.

ЧТО УСИЛИВАЕТСЯ

- Говорить о графике заранее.
- Отделять просьбу от ожидания.
- Оставлять время без задач.
- Проверять взаимность договорённостей.

РИСКИ

- Обсуждать важное только в конфликте.
- Считать усталость равнодушием.
- Обещать время, которого нет.

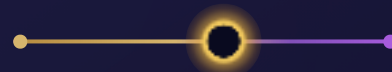
ЧТО ДЕЛАТЬ

- Назвать одну потребность прямо.
- Вернуться к разговору после отдыха.
- Согласовать общий ритм недели.

АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ

Демонстрационные показатели показывают только структуру отчёта. • Персональный разбор строится по данным конкретной карты. • Пример не содержит данных реального человека.

БЛИЗОСТЬ ↔ СВОБОДА



БЛИЗОСТЬ

СВОБОДА

Баланс близости и личного
пространства

Дом и семья

• 6 / 10

Дом поддерживает год через удобный быт, рабочее пространство и распределение обязанностей.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

Небольшие повторяемые улучшения дадут больше, чем масштабная перестройка без ясной цели. Важно убрать ежедневные источники лишнего напряжения.

ЧТО УСИЛИВАЕТСЯ

- Упростить одну бытовую рутину.
- Настроить рабочее место.
- Разделить обязанности.
- Защитить время восстановления.

РИСКИ

- Начинать ремонт без бюджета.
- Тянуть весь быт в одиночку.
- Работать в каждом домашнем пространстве.

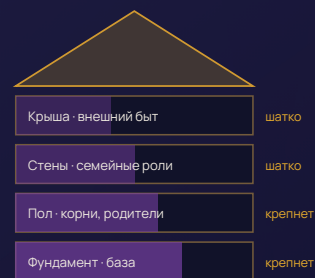
ЧТО ДЕЛАТЬ

- Выбрать одну зону улучшения.
- Закрепить простые правила.
- Оставить место без работы.

АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ

Демонстрационные показатели показывают только структуру отчёта. • Персональный разбор строится по данным конкретной карты. • Пример не содержит данных реального человека.

ДОМ С УРОВНЯМИ



Чем больше залит уровень - тем устойчивее эта часть темы дома в этом году.

6 / 10 - шатко

Фундамент держит, но стены и крыша слабые: договорённости в семье размыты, быт требует внимания.

Здоровье и режим

• 8 /10

Высокая активность года делает режим, сон и восстановление частью общей стратегии.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

Отчёт не ставит диагнозов. Он предлагает наблюдать за нагрузкой и замечать ранние признаки переутомления, прежде чем они начнут управлять решениями.

ЧТО УСИЛИВАЕТСЯ

- Закрепить время отдыха.
- Отмечать уровень нагрузки.
- Добавить спокойное движение.
- Планировать паузы заранее.

РИСКИ

- Отдыхать только после истощения.
- Компенсировать усталость новым рывком.
- Игнорировать устойчивые симптомы.

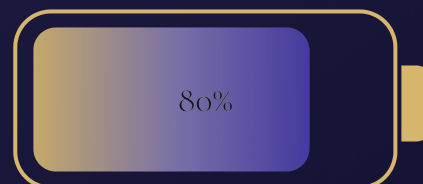
ЧТО ДЕЛАТЬ

- Выбрать один показатель самочувствия.
- Защищать базовый режим.
- Обращаться к врачу при жалобах.

АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ

Демонстрационные показатели показывают только структуру отчёта. • Персональный разбор строится по данным конкретной карты. • Пример не содержит данных реального человека.

БАТАРЕЯ ЭНЕРГИИ



усталость

восстановление

Общение и обучение

• 9 / 10

Обучение, связи и объяснение сложного простыми словами становятся сильным ресурсом периода.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

Возможность года в том, чтобы превратить накопленные знания в понятный материал или продукт. Риск заключается в бесконечном сборе информации без применения.

ЧТО УСИЛИВАЕТСЯ

- Публиковать промежуточный результат.
- Просить конкретную обратную связь.
- Учиться под текущую задачу.
- Собирать полезные контакты.

РИСКИ

- Открывать слишком много тем.
- Ждать идеальной формулировки.
- Сравнивать себя без контекста.

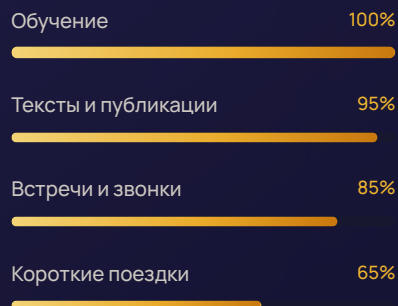
ЧТО ДЕЛАТЬ

- Объяснить одну тему публично.
- Сохранить ответы аудитории.
- Завершить короткий учебный цикл.

АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ

Демонстрационные показатели показывают только структуру отчёта. • Персональный разбор строится по данным конкретной карты. • Пример не содержит данных реального человека.

КАНАЛЫ ОБЩЕНИЯ



Куда в этом году больше всего идёт информации и разговоров.

Внутреннее состояние

• 6 /10

Большое количество задач может создать ощущение, что личная ценность измеряется только результатом.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

Опора формируется через различение необходимого и навязанного. Полезно оставлять пространство, в котором не требуется доказывать эффективность.

ЧТО УСИЛИВАЕТСЯ

- Замечать автоматические обязательства.
- Оставлять время без оценки.
- Фиксировать завершённое.
- Снижать информационный шум.

РИСКИ

- Принимать усталость за слабость.
- Сравнивать разные этапы пути.
- Заполнять каждую паузу задачами.

ЧТО ДЕЛАТЬ

- Вести короткую недельную заметку.
- Назвать собственный критерий успеха.
- Убрать одно лишнее обязательство.

АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ

Демонстрационные показатели показывают только структуру отчёта. · Персональный разбор строится по данным конкретной карты. · Пример не содержит данных реального человека.

ВНУТРЕННЕЕ ЯДРО



ясность · предел · опора

Интимность и близость

• 5 /10

В сфере близости особенно заметно, удаётся ли переключиться из режима задач в живой контакт.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

Ресурс находится в честных границах, приватном времени и внимании к собственному темпу. Здесь нет универсального сценария или нормы.

ЧТО УСИЛИВАЕТСЯ

- Создавать приватное время.
- Говорить о комфорте прямо.
- Уважать разный темп.
- Отделять контакт от результата.

РИСКИ

- Переносить рабочее напряжение в близость.
- Соглашаться без внутреннего «да».
- Считать молчание договорённостью.

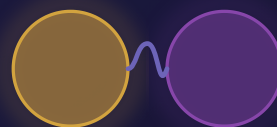
ЧТО ДЕЛАТЬ

- Назвать комфортный формат.
- Проверять взаимное согласие.
- Убрать спешку.

АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ

Демонстрационные показатели показывают только структуру отчёта. • Персональный разбор строится по данным конкретной карты. • Пример не содержит данных реального человека.

ПУЛЬС ИНТИМНОСТИ



присутствие · безопасность · темп

50% · умеренная активация

Желание есть, но присутствует сопротивление.
Важно проговаривать границы и не торопить
интимность.

ОСТОРОЖНО

Перегруз

Слишком много параллельных задач.

ОСТОРОЖНО

Расфокус

Новая идея вытесняет незавершённую.

ОСТОРОЖНО

Молчание

Ожидания остаются неговорёнными.

ОСТОРОЖНО

Недостаток отдыха

Пауза появляется только после истощения.

ОСТОРОЖНО

Переоценка
возможностей

Высокий темп может привести к обещаниям и нагрузке, которые трудно поддерживать весь год.

ОСТОРОЖНО

Размытые границы

Чужие ожидания могут вытеснить собственные приоритеты, если заранее не определить правила участия.

ВОЗМОЖНОСТЬ

Надёжный процесс

Собрать практику, которая даёт результат без постоянного рывка.

ВОЗМОЖНОСТЬ

Понятный язык

Превратить знания в материал, полезный другим людям.

ВОЗМОЖНОСТЬ

Проверяемые решения

Тестировать идеи в небольшом масштабе и выбирать по фактам.

ВОЗМОЖНОСТЬ

Устойчивая опора

Согласовать работу, отношения и восстановление в одном ритме.

ВОЗМОЖНОСТЬ

Укрепление личной
опоры

Регулярные решения в пользу собственных приоритетов помогают сохранять ясность и устойчивый темп.

ВОЗМОЖНОСТЬ

Сильные партнёрства

Честное распределение ролей превращает полезные контакты в устойчивое совместное движение.

СФЕРА	ЧТО СДЕЛАТЬ
Деньги и ресурсы	Зафиксировать правила оплаты.
Карьера и статус	Определить результат недели.
Здоровье и режим	Выбрать один показатель самочувствия.
Отношения	Назвать одну потребность прямо.
Дом и семья	Выбрать одну зону улучшения.
Общение и обучение	Объяснить одну тему публично.
Внутреннее состояние	Вести короткую недельную заметку.
Интимность и близость	Назвать комфортный формат.

Плотность события по сферам - где в этом году самая высокая температура, а где нужен отдых и наблюдение.

КАРЬЕРА И СТАТУС 8/10	ДЕНЬГИ И РЕСУРСЫ 7/10	ОТНОШЕНИЯ 6/10	ДОМ И СЕМЬЯ 6/10
ЗДОРОВЬЕ И РЕЖИМ 8/10	ОБЩЕНИЕ И ОБУЧЕНИЕ 9/10	ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ 6/10	ИНТИМНОСТЬ И БЛИЗОСТЬ 5/10